



Verhaltensregeln für die Teilnahme von körpernahem Judotraining beim Hagerer SV



Während der Trainingseinheit sind folgende Maßnahmen zwingend einzuhalten:

- ***Wichtig!!!*** Trainer*innen sind befugt, Teilnehmer*innen und Zuschauer*innen von der Trainingseinheit (auch über einen längeren Zeitraum) auszuschließen, sobald den Anweisungen nicht gefolgt wird.
- ***Gruppengröße:*** Die feste Gruppe von Kontaktsportler*innen darf 30 Personen nicht überschreiten. Innerhalb dieser Gruppe werden Kleingruppen von 3 Personen gebildet, die fest zusammen Trainieren.
- ***Erfassung der Teilnehmerdaten:*** Um im Falle einer Neuinfektion mit dem Corona-Virus Kontaktpersonen nachverfolgen zu können, müssen Familienname, Vorname, vollständige Adresse, Telefonnummer und Trainingsbeginn/-ende dokumentiert werden. Bei Kontaktsportler*innen unter 18 Jahren ist die Genehmigung der Eltern einzuholen.
- ***Dauer der Dokumentation:*** Die Dokumentation ist für die Dauer von 3 Wochen aufzubewahren und wird nach spätestens 4 Wochen gelöscht.
- ***Räume:*** Die Umkleidekabinen können in den Ferien, auf Grund der fehlenden Reinigung nicht genutzt werden. Die Teilnehmer nutzen zu Beginn der Trainingseinheit die Eingangskabinen 1 und zum Ende der Trainingseinheit die Ausgangskabinen 2. Toiletten sind im Notfall nutzbar.
- ***Sportanlage:*** Die Halle wird mit Mund-Nasen-Schutz im Bereich des Hallenbades betreten und ist zum Parkplatz hin zu verlassen. Die Fenster sind permanent geöffnet und die Lüftungsanlage ist an. Die Hallentore bleiben offen.

- **Hygiene:** Es gelten die gängigen Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen. Zu Beginn des Kurses sind die Judomatten desinfiziert und Trainer*innen geben Handdesinfektion aus. Zum Ende der Trainingseinheit werden die Judomatten mit Desinfektionsmittel gereinigt bzw. feucht gewischt.
- **Zuschauer*innen:** Zuschauende sind gestattet, sofern ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten wird. Es sollte ein Mund-Nasenschutz getragen werden.
- **Trainingszeit:** Eine Trainingseinheit dauert 45 Minuten. 15 Minuten Differenz zwischen Kursen muss eingehalten werden, um einen kontaktfreien Zu- und Abgang aller Teilnehmer*innen zu den Sportanlagen zu gewährleisten und um die Judomatten zu desinfizieren.
- **Gesundheit:** Bei geringsten Anzeichen von Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten müssen Teilnehmer*innen von den Sportanlagen fernbleiben.
 - Hattest du in den letzten 24 Std. Fieber (über 38°C), ein allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Atemnot, Geschmacks- und/oder Geruchsverlust, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall oder Schüttelfrost? Ja Nein
 - Hattest du in den letzten 14 Tagen engen Kontakt zu Personen, bei denen der Verdacht auf Covid-19 besteht oder bei denen es diagnostiziert wurde, oder die sich derzeit in einer Gesundheitsüberwachung befinden, um eine mögliche Infizierung mit Covid-19 festzustellen? Ja Nein