Aktueller Trainingplan der Abteilungen Fitness&Gesundheit, Fit4Kids und Judo

	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag
09:00					**Fit im Alter** mit Regina Im Stern					
09:15										
09:30										
09:45										
15:45		**ab 08.06.20** **Turnen 4-6 J.** *mit Regina* Rasenplatz								
16:00	**Seniorensport** *mit Martina* Multifunktionshaus		**ab 09.06.20** **Turnen 6-9 J.** *mit Regina* Rasenplatz	**ab 02.06.20** **Kindertanzen 3-5 J.** *mit Leslie* Rasenfläche neben dem Hallenbad						
16:15										
16:30									**Reha- und Gesundheitssport** *mit Susanne* Rasenplatz	
16:45										
17:00			**ab 09.06.20** **Turnen 6-9 J.** *mit Regina* Rasenplatz	**ab 02.06.20** **Kindertanzen 5-7 J.** *mit Leslie* Rasenfläche neben dem Hallenbad	**Walken** *mit Susanne* Laufbahn am Kunstrasen			**Judozirkel** Rasenfläche vor dem Rasenplatz		
17:15										
17:30						**Yoga** *mit Thomas* Soccerplatz				**ab 19.06.20** **Sportabzeichen** *mit Johanna, Mirka und Weitere* Kunstrasenplatz
17:45										
18:00			**ab 02.06.20** **Turnen 10-15 J.** *mit Regina* Rasenplatz				**Aktiv im Alter** *mit Mirka* Rasenfläche neben dem Hallenbad	**Judozirkel** Rasenfläche vor dem Rasenplatz	**Crosstraining** *mit Nicole, Annika & Jürgen* Rasenfläche neben dem Hallenbad	
18:15										**ab 19.06.20** **Sportabzeichen** *mit Johanna, Mirka und Weitere* Kunstrasenplatz
18:30	**Bodyfit** *mit Marlene, Martina & Simone* Rasenfläche neben dem Hallenbad	**Reha- und Gesundheitssport** *mit Susanne* Rasenplatz			**Stepaerobic** *mit Simone* Multifunktionshaus	**Yoga** *mit Thomas* Soccerplatz				
18:45										
19:00							**Bodyfit** *mit Sandra* Rasenfläche neben dem Hallenbad		**Crosstraining** *mit Nicole, Annika & Laura* Rasenfläche neben dem Hallenbad	
19:15				**Bodyfit** *mit Sandra* Rasenfläche neben dem Hallenbad						
19:30	**Bodyfit** *mit Marlene, Martina & Simone* Rasenfläche neben dem Hallenbad				**Stepaerobic** *mit Simone* Multifunktionshaus					
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										